

## Пресс-релиз

### **В Костроме продолжает работу медицинско-профилактическое мероприятие «Шаг к здоровью»**

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» сообщает о продолжении работы проекта «Шаг к здоровью», инициированного губернатором Костромской области Сергеем Константиновичем Ситниковым.

Жители Костромской области в возрасте от 18 лет могут измерить уровень глюкозы в крови, артериальное и внутриглазное давление, сделать пульсоксиметрию, спирометрию, определить индекс массы тела, получить консультацию по правильному питанию и здоровому образу жизни. По результатам обследования участников мероприятия проконсультирует терапевт, в случае необходимости направит участника на дополнительное обследование в поликлинику.

График проведения мероприятия с 1 по 7 июня в Приложении. Места проведения мероприятий так же размещены на сайтах департамента здравоохранения Костромской области [https://dzo44.ru/informaciya/shag\\_k\\_zdorovyu](https://dzo44.ru/informaciya/shag_k_zdorovyu), ОГБУЗ «ЦОЗМП» <https://cozmp44.ru/news/в-г-костроме-пройдет-мероприятие-шаг-2/>, администраций муниципальных образований. График работы будет обновляться еженедельно. Следите за новостями!

Обращаем Ваше внимание, что мероприятия могут быть отменены в связи с ухудшением погодных условий.

Проект нацелен на улучшение доступности медицинской помощи и заботу о здоровье граждан, а также предлагает инновационный подход к профилактике заболеваний, обеспечивая проактивное взаимодействие с населением.

Для жителей это удобно, близко, доступно. Но главное, эффективно.

**Проверьте своё здоровье и позаботьтесь  
о здоровье своих родных и близких!**