

**КОСТРОМСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ВETERANОВ (ПЕНСИОНЕРОВ), ВОЙНЫ, ТРУДА,
ВООРУЖЕННЫХ СИЛ И ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ
(КОСТРОМСКАЯ ГОРОДСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ВETERANОВ)**

Программа «Активное долголетие»



**КОСТРОМА
2026**

«... Повышение продолжительности жизни и активное долголетие является ключевым приоритетом государственной политики. Важно, чтобы как можно больше граждан России, причем всех возрастов, и взрослых, и детей, молодежи могли регулярно заниматься спортом, физической культурой, вести активный образ жизни...»

Президент РФ В.В. Путин



Программа «Активное долголетие»

Костромская городская программа «Активное долголетие» направлена на улучшение качества жизни людей старшего возраста, обеспечение доступа к разнообразным ресурсам для самосовершенствования и активного участия в жизни общества.

Цель программы: способствовать увеличению периода активного долголетия и продолжительности жизни людей старшего поколения.

Задачи программы:

- содействие социализации людей старшего поколения, раскрытию их творческого и спортивного потенциала;
- пропаганда здорового образа жизни;
- содействие укреплению семейных ценностей.

Участие в программе способствует сохранению физической активности, улучшению здоровья, развитию интеллекта и круга общения. По статистике, люди, включенные в регулярные занятия и мероприятия, меньше болеют, дольше сохраняют ясность ума и чувствуют себя нужными обществу.



Муниципальные, региональные и Всероссийские мероприятия

Городская Спартакиада «Равнение на ветеранов!»

1	Соревнования по плаванию	январь
2	Соревнования по оздоровительному бегу на лыжах памяти Заслуженного работника физической культуры РФ А.Н. Замятина	февраль
3	Соревнования по пулевой стрельбе	февраль
4	Шахматный турнир, посвященный памяти А.В. Рудацкого	март
5	Турнир по настольному теннису памяти А.В. Шиханова	апрель
6	Соревнования по дартсу	сентябрь
7	Соревнования по «северной ходьбе»	октябрь
8	Сдача норм ГТО гражданами старше трудоспособного возраста	ноябрь

Региональные и Всероссийские спортивные мероприятия

1	Соревнования по лыжным гонкам на первенство города Костромы и Костромской области	Январь- март
2	Лыжный марафон «Сусанинская гонка»	Февраль
3	Всероссийская лыжная гонка «Лыжня России»	Февраль
4	Лыжный марафон «Галичское Заозерье»	Февраль
5	Личное первенство среди ветеранов по плаванию на призы Федерации плавания Костромской области	Апрель- май
6	Легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Северная правда»	Май
7	Региональные спортивные соревнования по современному пятиборью на 2026 год (лазер-ран (бег+стрельба)	май
8	Соревнования по горному бегу	Май-Сентябрь
9	Всероссийский легкоатлетический полумарафон «Бегом по «Золотому кольцу»	Июнь
10	Региональный этап Всероссийской Спартакиады пенсионеров России 2026 года «Бодрость и здоровье» (г. Волгореченск)	Июль
11	Легкоатлетический марафон «Галичское Заозерье»	Август
12	Всероссийский день бега «Кросс Нации»	Сентябрь
13	Всероссийская Спартакиада пенсионеров России 2026 года «Бодрость и здоровье»	Октябрь

Образовательные и культурно-массовые мероприятия

- | | | |
|----|---|----------------|
| 1 | Мастер-класс по обучению живописи ветеранов в Центре русского художественного искусства (пл. Мира, д.2) | Январь-декабрь |
| 2 | Обучение ветеранов основам компьютерной грамотности (ОГБПЩУ «Костромской торгово-экономический колледж», ул. Долматова.д.25; Библиотеки городской ЦБС) | Январь-декабрь |
| 3 | Фестиваль хоровых коллективов «Пою тебе, мой край родной!» (Дом Музыки, ул. Никитская, д.96) | Февраль |
| 4 | Творческая концертная программа «От всей души. Песни Победы – от «Священной войны» до Победы в СВО» (ДЮЦ «АРС», ул. Северной Правды, д.24) | Апрель |
| 5 | Художественная выставка работ детей военнослужащих - участников СВО «Мой папа герой» (Администрация города Костромы, ул. Советская, д.1) | Февраль |
| 6 | Художественная выставка работ ветеранов «Страницы истории моей семьи. О подвиге, о мужестве, о славе» (ОГБУК «Костромская областная универсальная научная библиотека», ул. Советская, д.73) | Март |
| 7 | Викторина для ветеранов и молодежи на знание основных событий и фактов из истории России «Воинская слава России» (МБОУ г. Костромы «СОШ №38», ул. Никитская, д.70) | Май |
| 8 | Областной конкурс по компьютерной грамотности среди ветеранов (Костромской машиностроительный техникум, ул. Фестивальная, д.31) | Май |
| 9 | Всероссийский он-лайн конкурс по компьютерной грамотности среди ветеранов | Июль |
| 10 | Областной конкурс «Ветеранское подворье» | Июнь-сентябрь |
| 11 | Фестиваль урожая «Дары осени» (Парк аттракционов на Никитской, ул. Никитская, д. 96 Б) | Сентябрь |
| 12 | Новогодний конкурс семейного творчества бабушек и внуков «Новогодний сувенир» (Администрация города Костромы, ул. Советская, д.1) | Декабрь |

НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

I. ПАТРИОТИЧЕСКИЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ

1. Объединение «Патриоты России». Руководитель Хазова Людмила Валентиновна
2. Патриотический клуб «Связь поколений». Руководитель Василенко Юлия Михайловна
3. Клуб «Молодая гвардия». МБОУ г. Костромы «Гимназия №15». Руководитель Белькова Людмила Алексеевна

II. СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ

№ п/п	Наименование объединения	Адрес	ФИО руководителя объединения
-------	--------------------------	-------	------------------------------

**Свердловская районная организация ветеранов города Костромы
председатель – Евсеенкова Галина Васильевна, тел. 31-41-43**

1	Клуб «Здоровье»	Спортзал ФОК «Юниор», (ул. Бульварная, д. 6)	Липина Вера Николаевна
2	Клуб «Улыбка»	Спортзал МБОУ г. Костромы «Гимназия № 15» (ул. Шагова, д.201)	Белькова Людмила Алексеевна
3	Клуб «Здоровье»	Спортзал МБОУ г. Костромы «СОШ № 22», Давыдовский-2, д.19	Быструхина Ольга Федоровна
4	Клуб «Попрыгунчик»	Спортзал Центра внешкольной работы «Беркут» (Кинешемское шоссе, д.15)	Тихомирова Анна Александровна
5	Клуб скандинавской ходьбы	Парк культуры и отдыха «Парк Победы» (ул. Профсоюзная)	Тихомирова Анна Александровна
6	Клуб «Лыжник»	Парк культуры и отдыха «Парк Победы» (ул. Профсоюзная)	Селезнева Валентина Валерьевна
7	Клуб «Игра» (настольный теннис)	ТЦ «Авокадо», 3-й этаж, зона для игры в настольный теннис (мкр. Давыдовский -3, д.32)	Селезнева Валентина Валерьевна
8	Клуб «Веселые старты»	Спортзал МБОУ г. Костромы «Лицей № 41» (ул. Новоселов, д. 11)	Екимовская Тамара Александровна
9	«Клуб мудрых»	МЦ «Пале» (ул. Никитская, д.64)	Шнитко Любовь Константиновна
10	Клуб «Тропа здоровья» («скандинавская ходьба»)	Парк культуры и отдыха «Парк Победы» (ул. Профсоюзная)	Карташова Ирина Александровна

Ленинская районная организация ветеранов города Костромы
Председатель – Соколова Тамара Петровна, тел. 55-99-52

1	Клуб «Веселый мяч»	Спортивный зал ОГБПОУ «Костромской энергетический техникум имени Ф. В. Чижова» (пр-т Текстильщиков, д.73)	Морозов Виктор Александрович
2	Клуб «Здоровье»	Спортивный зал МБОУ г. Костромы «СОШ №29» (ул. Островского, д. 38)	Буканев Николай Георгиевич
3	Клуб «Здоровье»	Администрация города Костромы, актовый зал (ул. Депутатская, д.47)	Кулишенко Наталья Львовна
4	Клуб «Здоровье - мудрых гонорар»	Историческая библиотека Дома Романовых (Библиотека № 14, пр-т Мира, д.71)	Семашко Галина Николаевна
5	Клуб «Снежинка» (лыжи)	Лыжная трасса в районе МБУ г.Костромы «Зоологический парк» (ул. Ленина, д. 175)	Морозов Виктор Александрович
6	Клуб «Костромичка» (волейбольная секция)	Спортивный зал МБОУ г. Костромы «СОШ № 1» (ул. Боровая, д. 2)	Пенушкова Татьяна Васильевна
7	Клуб «Шахматист»	«Шахматный класс» регионального отделения Всероссийского общества слепых (ул. Ленина, д.100-а/1)	Саранский Сергей Николаевич
8	Клуб «Здоровье» («северная ходьба»)	Парк культуры и отдыха «Парк Берендеевка» (Фабричный район, вход со стороны ул. Ленина)	Соцкова Людмила Валентиновна
9	Клуб «Здоровье»	Спортивный зал МБОУ г. Костромы «СОШ № 18» (ул. Боевая, д.64)	Барышева Ганна Васильевна
10	Клуб здоровья «Ручеек»	Спортивный зал МБОУ г. Кострома «СОШ № 4» (мкр. Якиманиха, д.19)	Смирнова Татьяна Ивановна
11	Клуб здоровья «Шире шаг»	Спортивный корпус «Юность» ФГБОУ ВО Костромской государственный университет (ул. Симановского, д.69-а)	Гелас Марина Вадимовна

Димитровская районная организация ветеранов города Костромы
Председатель – Перелешина Наталья Юрьевна, тел. 53-00-13

1	Секция «Плавание»	Бассейн «Заволжье» Спортивной школы олимпийского резерва №6 г. Костромы (мкр. Паново, 13)	Кочетова Татьяна Николаевна
2	Секция «Теннис» (настольный теннис)	Спортивный зал ДЮОЦ «Заволжье» (Студенческий проезд, 7)	Мартынов Сергей Геннадьевич
3	Секция «Северная ходьба»	Стадион ФГБОУ ВО Костромской государственной университет (мкр. Малышково, ул.Суслова, 6)	Бугрова Людмила Михайловна
4	Секция «Северная ходьба»	Стадион МБОУ г. Костромы «СОШ № 11» (мкр. Паново, д.12)	Мартынов Сергей Геннадьевич
5	Клуб «Здоровье» - общая физическая подготовка	Спортивный зал ФОК Спортивной школы олимпийского резерва им. А.В. Голубева (мкр. Малышково, ул. Санаторная,21)	Мартынов Сергей Геннадьевич
6	Клуб «Здоровье» - общая физическая подготовка	Спортивный зал МБОУ «Гимназия № 33» г. Костромы(ул. Суслова, д. 6)	Бугрова Людмила Михайловна
7	Группа здоровья (плавание)	Бассейн «Заволжье» Спортивной школы олимпийского резерва №6 г. Костромы (мкр. Паново, 13)	Уткина Надежда Витальевна Бугрова Людмила Михайловна
8	Клуб «Здоровье» - общая физическая подготовка	Спортивный зал МБОУ г. Костромы «СОШ № 21» (мкр. Паново, д. 9)	Горевалова Ирина Владимировна

III. КУЛЬТУРА

№ п/п	Наименование объединения	Адрес	ФИО руководителя
Хоровые коллективы			
1	Хор «Хорошее настроение»	МБУ г. Костромы «Возрождение» (ул. Ленина, д. 3)	Попова Валентина Борисовна
2	Хор «Пой душа»	Центр «Дом молитвы» (ул. Пантусовская, д. 25)	Сергеева Ольга Сергеевна
3	Хор «Надежда»	ОГБУ «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по г. Костроме» (ул. Депутатская, д. 13-а)	Иванова Валентина Геннадьевна
4	Хор «Красная гвоздика»	МБУ г. Костромы «Возрождение» (ул. Ленина, д.3)	Грошева Маргарита Юрьевна
5	Хор «Мелодия души»	Актовый зал МБОУ г. Костромы «Лицей № 41» (ул. Новоселов, д. 11)	Екимовская Тамара Александровна
6	Хор «От всей души»	В помещении Фольклорного ансамбля г.Костромы «Венец» (ул. Индустриальная, 57)	Белехова Любовь Михайловна
7	Хор «Сутыринские сударушки»	г. Кострома, ул. Димитрова, д.15	Груздева Розия Измаиловна
8	Хор «Россияночка»	МБУ г. Костромы «Дом культуры «Селище» (Библиотечный проезд, д. 17)	Шилова Маргарита Георгиевна
9	Хор «Русская песня»	МБУ г. Костромы «Дом культуры «Селище» (Библиотечный проезд, д. 17)	Шилова Маргарита Георгиевна
10	Хор «Казачья песня»	ДЮЦ «Заволжье» (Студенческий проезд, 7)	Лебедева Наталья Николаевна
11	Хор «Давыдовские хризантемы»	Актовый зал МБОУ г. Костромы «СОШ№22» (мкр. 2-й Давыдовский, д. 19)	Челамбицкая Галина Васильевна

«Надежда»

(ул. Ленина, д.3)

Георгиевна

**Димитровская районная организация ветеранов города Костромы
Председатель – Перелешина Наталья Юрьевна, тел. 53-00-13**

1	«Музыкальная гостиная»	МБУ г. Костромы «Дом культуры «Селище» (Библиотечный проезд, д. 17)	Фаизова Людмила Валентиновна
2	«Литературная гостиная»	Библиотека № 13 им. А.В. Луначарского (п. Селище, Библиотечный проезд, д. 17)	Развалова Тамара Анатольевна
3	«Литературная гостиная»	Библиотека № 15 –Центр национальных культур и городов- побратимов (ул. Самоковская, д. 3)	Полударева Ирина Николаевна
4	«Литературная гостиная»	Библиотека № 17 им. А.Н. Радищева (ул. Голубкова, д. 23)	Сарова Ольга Сергеевна

IV. ТВОРЧЕСТВО И ДОСУГ

№ п/п	Наименование объединения	Место	ФИО руководителя
----------	-----------------------------	-------	------------------

Свердловская районная организация ветеранов города Костромы председатель – Евсеенкова Галина Васильевна, тел. 31-41-43

1	Клуб «Бисер»	МБУ г. Костромы «Возрождение» (ул. Ленина, д. 3)	Никитенко Елена Александровна
2	Клуб «Рукодельница»	ОГБУК «Областная детская библиотека им.А.П. Гайдара» (Кинешемское шоссе, 33)	Смирнова Наталья Леонидовна
3	Клуб «Челночок»	В помещении Фольклорного ансамбля г. Костромы «Венец» (ул. Индустриальная, 57)	Громова Светлана Львовна
4	Клуб «На все руки от скуки»	В помещении Фольклорного ансамбля г. Костромы «Венец» (ул. Индустриальная, 57)	Касаткина Людмила Ивановна
5	Клуб «Умелые руки»	Молодежный центр «Патриот» (ул. Никитская, д. 90-а)	Болога Елена Владимировна

Ленинская районная организация ветеранов города Костромы Председатель – Соколова Тамара Петровна, тел. 55-99-52

1	Клуб «Рукоделки»	МБУ г. Костромы «Возрождение» (ул.Ленина, д.3)	Куликова Ирина Михайловна
2	Клуб «Умелые ручки»	МБУ г. Костромы «Возрождение» (ул. Ленина, д.3)	Дудина Зоя Васильевна

Димитровская районная организация ветеранов города Костромы Председатель – Перелешина Наталья Юрьевна, тел. 53-00-13

1	Клуб «Народная кукла»	Административное здание (ул. Голубкова, д. 6, каб.113)	Жирнова Татьяна Алфеевна
2	Клуб «Рукодельница»	Библиотека № 15 – Центр национальных культур и городов-побратимов (ул. Самоковская, д. 3)	Михайлова Инна Петровна; Осмынина Людмила Федоровна

3 Клуб «Белошвейка» Административное здание Перелешина Наталья
(ул. Голубкова, д. 6, Юрьевна
каб.113)

V.ОБЪЕДИНЕНИЯ ПО ИНТЕРЕСАМ

№ п/п	Наименование объединения	Место	ФИО руководителя
----------	-----------------------------	-------	------------------

Свердловская районная организация ветеранов города Костромы председатель – Евсеенкова Галина Васильевна, тел. 31-41-43

1	Клуб «Морячок»	МБУ ДО г.Костромы «Детский морской центр» (ул. И. Сусанина, д.31-а)	Вихарева Наталья Васильевна
2	Клуб «Знакомство»	МБОУ г. Кострома «Гимназия № 15» (ул. Шагова, д. 201)	Белькова Людмила Алексеевна
3	Клуб «Встреча»	ОГБУК «Костромская областная библиотека для детей и молодежи им. Аркадия Гайдара» (Кинешемское шоссе, д.33)	Смирнова Наталья Леонидовна
4	Клуб «Давайте познакомимся»	Библиотека № 6 (мкр. Давыдовский-2, д.29)	Александровна Антонина Ивановна
5	Клуб «Хочу все знать»	МБОУ г. Костромы «СОШ № 22» (мкр. Давыдовский-2, д. 19)	Ермолова Галина Михайловна
6	Клуб интересных встреч	ОГБУК «Костромская областная универсальная научная библиотека» (ул. Совет- ская, д.73)	Елисеева Галина Николаевна
7	Клуб «Знание»	МБОУ г. Кострома «Гимназия № 15» (ул. Шагова, д. 201)	Белькова Людмила Алексеевна
8	Клуб «Хочу все знать»	г. Кострома, ул. Советская, д. 109	Петрулевич Александр Львович
9	Клуб «Моя дача»	СНТ «Текмаш»	Евсеенкова Галина Васильевна
10	Клуб садоводов «Дубки»	СНТ «Дубки»	Крылова Людмила Васильевна
11	Клуб садоводов «Восток»	СНТ «Восток»	Елецкая Елена Алексеевна
12	Клуб «Встреча»	ОГБУК «Костромская областная библиотека	Ромазанова Татьяна Александровна

		для детей и молодежи им. Аркадия Гайдара» (Кинешемское шоссе, д.33)	
13	Клуб «Знайка»	МБУ ДО г. Костромы «Детский морской центр» (ул. И.Сусанина, д.31-а)	Леонтьева Вера Васильевна
14	Клуб «Модница»	Библиотека № 23 им. В. В. Розанова (ул. Шагова, 203)	Маматова Светлана Львовна

**Ленинская районная организация ветеранов города Костромы
Председатель – Соколова Тамара Петровна, тел. 55-99-52**

1	Клуб делового общения	Конференц-зал Костромского завода полимерного машиностроения имени Л. Б. Красина (пр. Текстильщиков, 73)	Родионова Людмила Леонидовна
2	Клуб делового общения «	Музей «Новой Костромской льняной мануфактуры» (ул. Ерохова, д.3)	Афанасин Виктор Васильевич
3	Клуб делового общения	Центр детского творчества «Ипатьевская слобода» (ул. Просвещения, д.24)	Шальнова Валентина Ивановна
4	Клуб «Сад-огород»	СНТ «Дубки»	Борисова Галина Михайловна
5	Клуб «Сад-огород»	СНТ «Дубки»	Буданова Елена Анатольевна
6	Клуб «Сад-огород»	СНТ «Дубки»	Комарова Татьяна Федоровна
7	Клуб «Сад-огород»	СНТ «Дубки»	Низамутдинова Гальбану Фаттахутдиновна
8	Клуб «Сад-огород»	СНТ «Водник»	Смирнова Марина Петровна
9	Клуб «Сад-огород»	Сад «Полимер»	Стрекалова Татьяна Николаевна

**Димитровская районная организация ветеранов города Костромы
Председатель – Перелешина Наталья Юрьевна, тел. 53-00-13**

1	Клуб «Золотой возраст»	Библиотека № 13 им. А.В. Луначарского (п. Селище, Библиотечный проезд, 17)	Развалова Таамара Анатольевна
2	Клуб «Ветеран»	Библиотека № 15 - Центр национальных культур и городов- побратимов (ул. Самоковская, д.3)	Саттарова Эльза Керимовна
3	Клуб «Садовод»	Библиотека № 15 - Центр национальных культур и городов- побратимов (ул. Самоковская, д.3)	Невзоров Сергей Валерьевич

