

ВНИМАНИЕ НА ДОРОГУ

Не отвлекайтесь
во время движения:
не пользуйтесь телефоном,
не надевайте наушники.



Почему:

Отвлечение даже на секунду может привести к падению или столкновению.



Как:

Сосредоточьтесь на управлении. Если нужно что-то посмотреть в телефоне — остановитесь в безопасном месте.



Видимость — залог безопасности



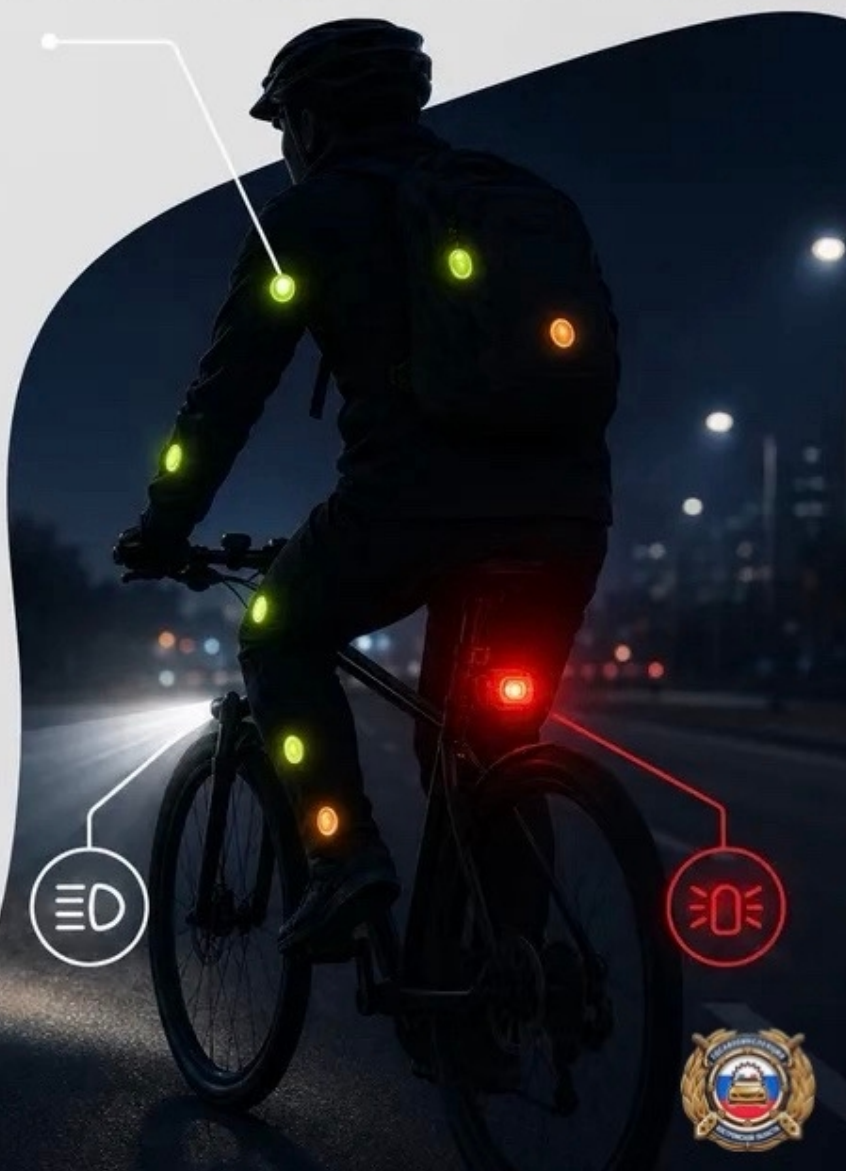
Используйте **световозвращающие элементы** на одежде и экипировке, особенно в сумерки и ночью.



Почему: Водитель автомобиля заметит вас раньше и сможет вовремя среагировать.



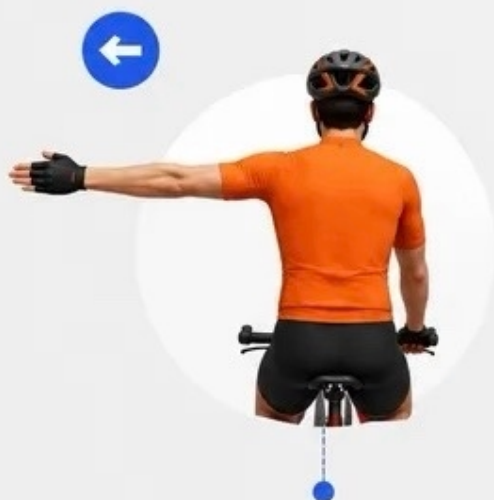
Как: Закрепите СВЭ на рукавах, ногах, рюкзаке. Включите передние (белый) и задние (красный) фонари на велосипеде или СИМ.



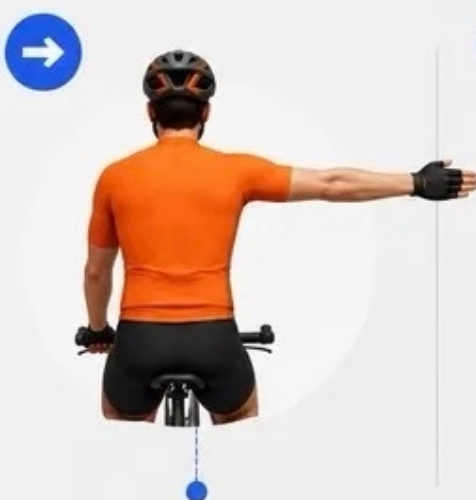
СИГНАЛЫ РУКОЙ — ГОВОРИТЕ С ДОРОГОЙ



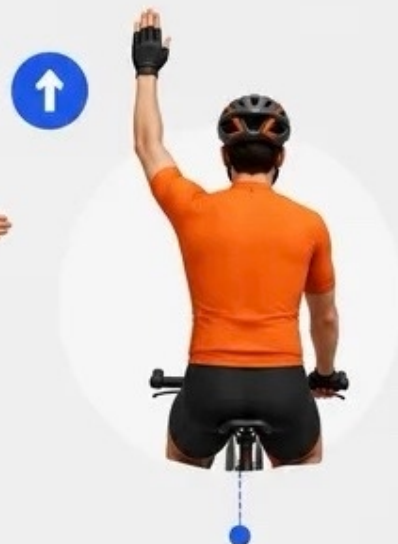
Заблаговременно подавайте сигналы рукой перед любым манёвром: поворотом, перестроением, остановкой.



Поворот налево



Поворот направо



Остановка



Почему: Водители и другие участники движения поймут ваши намерения.



Как:



Поворот налево: вытянутая в сторону левая рука ИЛИ правая рука, согнутая в локте вверх.



Поворот направо: вытянутая в сторону правая рука ИЛИ левая рука, согнутая в локте вверх.



Остановка: любая рука, поднятая вверх.



Безопасная скорость

Выбирайте скорость, соответствующую условиям: погоде, освещению, загруженности тротуара/дороги, видимости.



ПОГОДА



ОСВЕЩЕНИЕ



ЗАГРУЖЕННОСТЬ



Почему:

Чем выше скорость, тем длиннее тормозной путь и меньше времени на реакцию.



Как:

Сбрасывайте скорость перед пешеходными переходами, перекрёстками, в толпе. На СИМ в пешеходных зонах — не быстрее пешеходов.



Шлем — обязателен!

Всегда надевайте защитный шлем
при езде на велосипеде или СИМ.



Почему:

Шлем снижает риск
тяжёлой травмы
головы на **85 %**.



Как:

Подбирайте шлем
по размеру, надёжно
фиксируйте его.
Замените после
сильного удара —
даже если нет видимых
повреждений.

