

Уважаемые жители Костромской области!

Приглашаем вас принять участие во Всероссийской акции **«Освободим Россию от табачного дыма! – 2026»**, которая пройдёт в рамках Всемирного дня борьбы с курением 31 мая 2026 года.

Наша общая цель — сделать Россию территорией здорового образа жизни. Вместе мы можем показать масштаб движения против курения и поддержать тех, кто выбрал жизнь без табака.

Как присоединиться к акции:

- 🌐 Скачайте баннер «Я за некурящую Россию. А ты?»
- 🌐 Сделайте фото с баннером
- 🌐 Разместите снимок в социальных сетях
- 🌐 Добавьте хештег #РОССИЯНЕКУРИТ

Ваше участие важно для создания сильного общественного движения за здоровье нации. Каждый голос имеет значение!

Подробная информация о технических требованиях к фотографиям и сроках подачи материалов доступна на сайте РОПНИЗ по ссылке:

<https://ropniz.ru/patients/actions/rossianekurit2026>

Сканируйте и переходите по ссылке:



Присоединяйтесь к тысячам россиян, которые уже сделали свой выбор в пользу здорового образа жизни! Вместе мы сможем изменить отношение общества к курению и создать безопасную среду для будущих поколений.