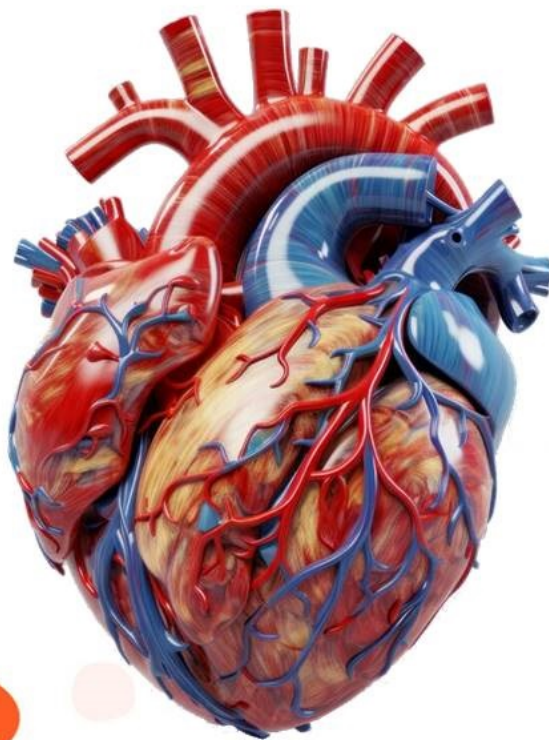




8 800 200 0 200  
TAKZDOROVU.RU

# Удивительные факты о нашем сердце





Сердце – единственная мышца в теле человека,  
которая **НИКОГДА не отдыхает.**



В среднем сердце сокращается  
в день – более **100 тысяч** раз,  
за один год – более **36 миллионов** раз.



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



## Сердце обычно бьётся чаще:

**у женщин**, чем у мужчин,

**у детей**, чем у взрослых,

**у нетренированных**, чем у спортсменов.





Объём крови, перекачанной сердцем, может варьироваться в широком диапазоне:

**от 5 до 30 литров** в минуту.



За сутки сердце перекачивает более

**7 тысяч литров** крови.



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



Кухонный кран должен быть открыт полностью на протяжении **45 лет**, чтобы вылить количество воды, равное объёму крови, перекачанной сердцем за человеческую жизнь средней продолжительности.

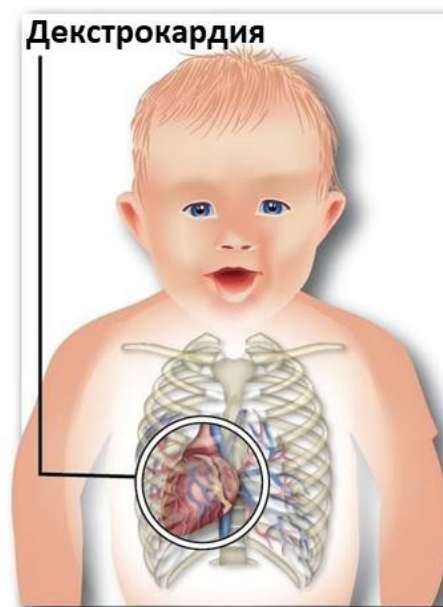




8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



Сердце в большинстве случаев располагается  
**на две трети слева** от середины грудной клетки  
и на треть справа.



Иногда сердце расположено справа в грудной клетке.

с **правосторонней** локализацией сердца  
рождается **один** человек **из 10 тысяч**.

В среднем сердце взрослого человека весит около **250–350 граммов**, что примерно равно весу небольшого яблока.

**Размер сердца** примерно соответствует размеру сжатого кулака левой руки.





Работоспособность здорового сердца  
может сохраняться не менее **150 лет**.



Сердечная мышца способна вырабатывать свои  
собственные электрические импульсы.  
Это позволяет при условии поступления достаточного  
количества кислорода биться сердцу и  
**вне пределов человеческого тела.**



По строению и принципам работы сердце человека практически полностью идентично сердцу **СВИНЬИ**.

**Синий кит** – обладатель самого гигантского сердца, вес органа взрослой особи достигает почти **700 килограммов**.

Однако сердце кита бьется за минуту всего **9 раз**.

